

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.
МСМК выполняется с 14 лет, МС – с 12 лет, КМС – с 10 лет,
I, II, III спортивные разряды – с 9 лет, юношеские спортивные разряды – с 8 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина	Ед. изм.	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Б а с с е й н 25 метров																				
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		Юн		Ююн		Шюн	
1	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,09	23,79	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
2	Вольный стиль 100 м	мин, с	46,15	51,85	50,00	56,00	53,30	1:00.00	56,70	1:03.84	1:03.10	1:11.40	1:10.60	1:19.10	1:23.10	1:33.10	1:43.10	1:53.10	2:03.10	2:12.10
3	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:41.97	1:53.34	1:49.66	2:03.45	1:57.45	2:11.75	2:05.70	2:20.45	2:20.20	2:36.20	2:38.70	2:54.20	3:04.20	3:25.20	3:45.00	4:05.20	4:24.20	4:43.20
4	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:38.57	4:00.45	3:56.00	4:20.00	4:08.50	4:30.00	4:25.00	4:52.00	5:00.00	5:34.00	5:41.00	6:18.00	6:37.00	7:29.00	7:33.00	8:40.00	8:29.00	9:51.00
5	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:40.18	8:18.63	8:17.00	9:00.00	8:50.00	9:30.00	9:24.00	10:11.00	11:02.00	11:42.00	12:24.00	13:15.00	14:26.00	16:00.00	16:26.00	18:30.00	18:26.00	21:00.00
6	Вольный стиль 1500 м	мин, с	14:40.13	16:02.75	15:28.50	17:12.50	17:06.50	18:21.50	18:05.00	20:04.50	20:27.50	22:34.50	23:27.50	25:57.50	27:30.00	30:05.00	31:30.00	34:10.00	35:30.00	38:20.00
7	На спине 50 м	мин, с	23,01	26,07	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01.55	1:07.05
8	На спине 100 м	мин, с	49,74	56,16	57,00	1:03.60	1:00.40	1:08.50	1:04.40	1:13.00	1:12.60	1:21.10	1:21.10	1:31.10	1:33.60	1:45.10	1:56.10	2:08.10	2:16.10	2:28.10
9	На спине 200 м	мин, с	1:50.94	2:03.13	2:04.75	2:17.95	2:11.45	2:25.95	2:19.20	2:34.95	2:36.20	2:54.20	2:56.20	3:16.20	3:24.20	3:50.20	4:10.20	4:35.20	4:50.20	5:15.20
10	Брасс 50 м	мин, с	26,06	29,47	28,25	32,45	30,00	34,25	31,65	35,95	35,05	40,05	38,55	44,05	45,05	51,55	55,05	1:01.55	1:05.05	1:11.55
11	Брасс 100 м	мин, с	56,98	1:04.22	1:03.00	1:12.00	1:06.90	1:16.00	1:11.40	1:21.00	1:20.10	1:29.60	1:28.10	1:41.60	1:44.10	2:06.10	2:03.10	2:16.10	2:23.10	2:37.10
12	Брасс 200 м	мин, с	2:04.57	2:20.45	2:18.45	2:34.45	2:26.45	2:43.45	2:36.45	2:53.95	2:55.70	3:14.20	3:18.70	3:39.60	3:51.60	4:16.60	4:24.60	4:51.60	5:04.60	5:33.20
13	Баттерфляй 50 м	мин, с	22,19	25,14	23,95	27,30	24,95	28,45	26,95	30,95	30,05	33,55	33,05	36,55	38,05	43,55	48,05	53,55	58,05	1:03.55
14	Баттерфляй 100 м	мин, с	49,67	56,46	54,00	1:01.50	58,00	1:05.00	1:01.50	1:09.50	1:10.10	1:19.10	1:20.10	1:30.10	1:30.10	1:42.10	1:49.10	2:01.10	2:01.10	2:21.10
15	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:50.71	2:05.41	2:02.95	2:16.95	2:09.95	2:24.45	2:17.95	2:34.45	2:36.70	2:55.20	2:57.20	3:18.20	3:21.20	3:45.20	3:56.20	4:21.20	4:36.20	5:01.20
16	Комплексное плавание 100 м	мин, с	51,87	58,65	56,50	1:04.50	1:01.50	1:09.50	1:05.50	1:14.50	1:13.60	1:23.60	1:23.60	1:34.60	1:34.60	1:46.60	1:53.60	2:05.60	2:13.60	2:45.60
17	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:53.01	2:07.19	2:05.95	2:20.95	2:14.45	2:29.45	2:21.95	2:38.95	2:38.95	2:59.20	3:04.20	3:25.20	3:29.20	3:54.20	4:04.20	4:30.20	4:44.20	5:10.20
18	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:04.33	4:32.31	4:28.00	4:58.00	4:43.00	5:15.50	5:02.00	5:37.00	5:43.00	6:21.00	6:31.00	7:14.00	7:26.00	8:15.00	8:22.00	9:26.00	9:18.00	10:37.00
19	Эстафета 4x50 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	21,09	23,79	22,65	25,95	23,40	26,75	24,65	28,05	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
20	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	46,15	51,85	50,40	56,40	53,70	1:00.40	57,10	1:04.24	1:03.50	1:11.80	1:11.00	1:19.50	1:23.50	1:33.50	1:43.50	1:53.50	2:03.50	2:12.50
21	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:41.97	1:53.34	1:51.75	2:04.25	1:58.25	2:12.55	2:06.50	2:21.25	2:21.00	2:37.00	2:39.50	2:55.00	3:05.00	3:26.00	3:15.00	4:06.00	4:25.00	4:44.00
22	Эстафета 4x50 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	23,01	26,07	26,00	28,85	27,55	30,05	29,35	31,75	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01.75	1:07.25
23	Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	49,67	56,16	57,40	1:04.00	1:00.80	1:08.90	1:04.80	1:13.40	1:13.00	1:21.50	1:21.50	1:31.50	1:34.00	1:45.50	1:56.50	2:08.50	2:16.50	2:28.50
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		Юн		Ююн		Шюн	
№ п/п	Спортивная дисциплина	Ед. изм.	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Б а с с е й н 50 метров

		МСМК	МС	КМС	I	II	III	Юн	Юн	Шюн										
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,72	24,38	23,20	26,50	23,95	27,30	25,20	28,60	27,60	31,30	29,80	33,30	35,80	40,30	45,80	50,30	55,80	59,80
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01.50	58,30	1:05.34	1:04.60	1:12.90	1:12.10	1:20.60	1:24.60	1:34.60	1:44.60	1:54.60	2:04.60	2:13.60
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:45.54	1:56.17	1:53.95	2:06.45	2:00.65	2:14.76	2:08.95	2:23.45	2:23.20	2:38.20	2:41.70	2:57.20	3:07.20	3:28.20	3:47.20	4:08.20	4:27.20	4:46.20
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:45.87	4:03.21	4:02.00	4:26.00	4:14.50	4:41.00	4:31.00	4:59.00	5:06.00	5:40.00	5:47.00	6:24.00	6:43.00	7:38.00	7:39.00	8:46.00	8:35.00	9:57.00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:46.65	8:22.36	8:25.00	9:08.00	8:58.00	9:42.00	9:37.00	10:23.00	11:14.00	11:54.00	12:36.00	13:27.00	14:38.00	16:12.00	16:38.00	18:42.00	18:38.00	21:12.00
29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	14:53.59	16:07.45	15:51.00	17:35.00	17:29.00	18:44.00	18:29.00	20:27.00	20:50.00	22:57.00	23:50.00	26:20.00	27:52.00	30:27.50	31:52.50	34:32.50	35:52.50	38:42.50
30	На спине 50 м	мин, с	24,51	27,49	26,65	29,00	28,15	30,70	29,95	32,30	32,80	37,30	36,30	41,30	42,30	47,80	52,30	57,80	1:02.30	1:07.80
31	На спине 100 м	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06.00	1:02.00	1:10.00	1:06.00	1:14.50	1:14.10	1:22.60	1:22.60	1:32.60	1:35.10	1:46.60	1:57.60	2:09.60	2:17.60	2:29.60
32	На спине 200 м	мин, с	1:56.52	2:07.89	2:07.75	2:20.95	2:15.45	2:28.95	2:22.45	2:37.95	2:38.20	2:57.20	2:59.20	3:19.20	3:27.20	3:53.20	4:13.20	4:38.20	4:53.20	5:18.00
33	Брасс 50 м	мин, с	26,81	30,08	29,00	33,20	30,50	35,00	32,40	36,70	35,80	40,80	39,30	44,80	45,80	52,30	55,80	1:02.30	1:05.80	1:12.30
34	Брасс 100 м	мин, с	59,02	1:06.07	1:04.50	1:13.50	1:08.50	1:17.50	1:13.00	1:22.50	1:21.60	1:31.10	1:29.60	1:43.10	1:45.60	2:07.60	2:04.60	2:17.60	2:24.60	2:38.60
35	Брасс 200 м	мин, с	2:08.86	2:23.92	2:21.45	2:37.45	2:29.45	2:46.60	2:39.45	2:56.95	2:58.70	3:17.20	3:21.70	3:42.20	3:54.20	4:19.20	4:27.20	4:54.20	5:07.20	5:36.20
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	22,91	25,56	24,70	28,05	25,70	29,20	27,70	31,70	30,80	34,30	33,80	37,30	38,80	44,30	48,80	54,30	58,80	1:04.30
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51,15	57,03	55,50	1:03.00	59,50	1:06.50	1:03.00	1:11.00	1:11.60	1:20.60	1:21.60	1:31.60	1:31.60	1:43.60	1:50.60	2:02.60	2:10.60	2:22.60
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:54.79	2:07.62	2:05.95	2:19.95	2:13.95	2:27.45	2:20.95	2:37.45	2:39.70	2:58.20	3:00.20	3:21.20	3:24.20	3:48.20	3:59.20	4:24.20	4:39.20	5:04.20
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:57.43	2:10.60	2:09.75	2:24.75	2:17.25	2:33.25	2:25.75	2:42.75	2:44.00	3:03.00	3:08.00	3:29.00	3:33.00	3:58.00	4:08.00	4:34.00	4:48.00	5:14.00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:11.27	4:37.56	4:34.00	5:03.00	4:48.00	5:20.50	5:07.00	5:42.00	5:39.00	6:27.00	6:37.00	7:20.00	7:32.00	8:21.00	8:28.00	9:32.00	9:24.00	10:43.00
41	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01.50	58,30	1:05.34	1:04.60	1:12.90	1:12.10	1:20.60	1:24.60	1:34.60	1:44.60	1:54.60	2:04.60	2:13.60
42	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:45.54	1:56.17	1:54.75	2:07.25	2:01.45	2:15.55	2:09.75	2:24.25	2:24.00	2:40.00	2:42.50	2:58.00	3:08.00	3:29.00	3:48.00	4:09.00	4:28.00	4:47.00
43	Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06.00	1:02.00	1:10.00	1:06.00	1:14.50	1:14.10	1:22.60	1:22.60	1:32.60	1:35.10	1:46.60	1:57.60	2:09.60	2:17.60	2:29.60
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		Юн		Юн		Шюн	

Условия выполнения норм

1. Норма МСМК выполняется:
1.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.
1.2. На чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 № 1255
2. Норма МС выполняется:
2.1. На официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга среди юниоров, юниорок (16-18 лет).
2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.
3. Норма КМС выполняется:
3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации (за исключением официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации).
3.2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии – при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.
4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.:
5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.
6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы, предусматривающие присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «смешанная»).
7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.
8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (11-13 лет).

10. Всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
12. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
13. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
14. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).
15. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
16. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.
Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:
МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;
МС – спортивное звание мастер спорта России;
КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;
I – первый;
II – второй;
III – третий;
ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
мин – минута; с - секунда; сс - сотые
М – мужской пол;
Ж – женский пол.